

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 10/A/C/G/I/J/L	Tagessuppe 10/A/C/G/I/J/L	Tagessuppe 10/A/C/G/I/J/L	Tagessuppe 10/A/C/G/I/J/L	Tagessuppe 10/A/C/G/I/J/L	Tagessuppe 10/A/C/G/I/J/L	Tagessuppe 10/A/C/G/I/J/L

Vollkost

Linsengemüse (A/C/I) mit Wiener (6/8/10/G/I) und Spätzle (A/C/G)	Schweineschnitzel Toskana überbacken (7/10/A/C/F/G/I/J) Kartoffelpüree (1/9/A/C/G/I) Salat (1/7/G)	Hähnchenbrust im Knuspermantel (A) Kartoffelsalat (1/9/F/J)	Balkanbällchen (10/A/C/F/G/I/J/L) Rosmarinkartoffeln (9) Krautsalat (1/7)	Putengulasch mit Champignon, Silberzwiebeln (7/10/A/G/I) Kartoffeltaler (I) Salat (1/7/G)	Pfannengemüse (10/A/G/I) geb. Camembert (A/G) Reis Salat der Saison (1/7/G)	Jägerbraten (10/A/G/I) Schupfnudeln (A/C/I) Salat der Saison (1/7)
---	---	---	---	--	---	---

Vegetarische Kost

Gemüsegulasch (10/A/G/I) Wildreis (I) Salat der Saison (1/7)	Zwetschgenknödel (A/C) Vanillesauce (5/7/G) Zimt und Zucker	Frühlingsrolle (A/C/F/G/I/J) mit Paprika-Bohnensalat (1/7)	Kartoffelauchauflauf (9/C/G/I) leichte Soße (7/10/A/G/I) Salat der Saison (1/7)	Spaghetti (A/C/G) vegetarischer Bolognese (7/10/A/C/G/I) Salat(1/7G)	Reisauflauf (7/E/G) mit Waldbeersauce (5/7/A/C/E/F)	Gefüllte Kartoffeltaschen (G) Mischgemüse (10/A/G/I) Salat der Saison (1/7)
---	---	--	--	---	--	---

Leichte Vitalkost

Hackbraten (6/10/A/C/G/I) Kartoffeln (9) Blumenkohlgemüse (10/A/G/I)	Kalbsgulasch (10/A/G/I) Nudeln (A/C/G) Endiviensalat (1/7)	Rinderschmorbraten (A/G/F/I) Kartoffelknödel (2/9) Kohlragigemüse (10/A/G/I)	Hähnchenschnitzel Piccata(1/A/C/G) Tomatensauce (7/10/A/C/F/G/I/J) Nudeln (A/C/G) Salat der Saison(1/7)	ged. Fischroulade (D) Zitronensauce (7/10/A/G/I) Reis(I) Salat (1/7G)	Gebratene Putenoberkeule(A/G/I) Kartoffelpüree (1/9/A/C/G/I) Karottengemüse (10/A/G/I)	Gefüllte Rinderroulade (A/G/F/I) Spätzle (A/C/G) und Broccoli (10/I)
--	---	---	--	--	---	---

Fruchtjoghurt (5/7/G) frisches Obst	Nektarinenpudding (5/7/A/C/E/F/G) frisches Obst	Quarkspeise mit Mandarinen (1/7/G) frisches Obst	Moccapudding (5/7/A/C/E/F/G) frisches Obst	Pfirsichwürfel mit Vanillecreme (1/5/7/A/C/E/F/G) frisches Obst	Himbeerjoghurt (7/G) frisches Obst	Schoko – Pudding (5/7/A/G) frisches Obst
---	---	--	--	--	--	--

Allergene im Überblick

A. glutenhaltiges Getreide / **B.** Krebstiere / **C.** Eier / **D.** Fisch / **E.** Nüsse / **F.** Soja / **G.** Milch, Milchzucker, (Laktose) /

I. Sellerie / **J.** Senf / **K.** Sesam / **L.** Sulfid-Schwefeldioxid / **M.** Lupine

Zusatzstoffe:

1. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 2. „geschwefelt“ 3. „geschwärzt“ 4. „gewachst“ 5. „mit Farbstoff“ 6. „mit Phosphat“
7. „ mit Süßungsmitteln“ (Cyclamat, Saccharin) 8. „ mit Nitritpökelsalz“ 9. mit Antioxidationsmittel „ 10. Geschmacksverstärker „ 11. Oberfläche mit Natamycin

Nachtsch und Salate werden grundsätzlich mit Süßstoff hergestellt

Änderungen Vorbehalten ! 4 . Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

Abendessen

Rot- und Weißgelegte (8/10/G/I) Essiggurke (1/7/J) Brot, Streichfett, Tee (A/G)	Fleischsalat (6/7/8/10/G/I/J) Emmentaler (1/5/G) Brot, Streichfett, Tee (A/G)	Chicken - Haxe (A/F) Kassler (6/8/10/I) Brot, Streichfett, Tee (A/G)	Bunter Salatteller „Vital“ Schinken/Käsestreifen (1/5/6/7/8/G) Brot, Streichfett, Tee (A/G)	Fisch im Tomatensoße (J) Camembertecke Brot, Streichfett, Tee (A/G)	Pizzafleischkäse (6/8/10/G/I) vegetarische Pastete Brot, Streichfett, Tee (A/G)	Schinkenteller gem. (1/6/7/8/I/J) grobe Mettwurst (8/10/G/I) Brot, Streichfett, Tee (A/G)
Putenbrust gek. (1/5/8/9/10/I) Edamer-Käse (1/5/G) Brot, Streichfett, Tee (A/G)	Putenbrust mit Gemüsefüllung (1/7/9/I/J) Teewurst (8/10) Brot, Streichfett, Tee (A/G)	gek. Schinken (6/8) Grünländerkäse (5) Brot, Streichfett, Tee (A/G)	Kalbskäse (6/10/G/I) Kräuterfrischkäse (G) Brot, Streichfett, Tee (A/G)	Käsesalat mit Karotten/Gurkenstr. (1/5/7/G) Gelbwurst (6/10/I) Brot, Streichfett, Tee (A/G)	Bierschinken (6/8/10/G/I) Geflügelleberwurst (1/9/10/A/E/G/I/J) Brot, Streichfett, Tee (A/G)	Geflügel - Mortadella (8/9/10/I/J) Camembert Brot, Streichfett, Tee (A/G)

Rote Beetesalat (1/7)	Karottenrohkost (1/7/G)	Waldorfsalat (1/7/G/I)	Gemüsesalat (1/7/G/J)	Karotten/Selleriesalat (1/7/G/I)	Spargelsalat (1/7)	Selleriesalat / Pfirsich (1/7/G/I)
--------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------------------------	-----------------------	---------------------------------------

Allergene im Überblick

A. glutenhaltiges Getreide / **B.** Krebstiere / **C.** Eier / **D.** Fisch / **E.** Nüsse / **F.** Soja / **G.** Milch, Milchzucker, (Laktose) / **I.** Sellerie /
J. Senf / **K.** Sesam / **L.** Sulfid- Schwefeldioxid / **M.** Lupine

Zusatzstoffe:

1. „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“ 2. „geschwefelt“ 3. „geschwärzt“ 4. „gewachst“ 5. „mit Farbstoff“ 6. „mit Phosphat“
7. „ mit Süßungsmitteln“ (Cyclamat, Saccharin) 8. „ mit Nitritpökelsalz“ 9. mit Antioxidationsmittel „ 10. Geschmacksverstärker „ 11. Oberfläche mit Natamycin
Nachtsch und Salate werden grundsätzlich mit Süßstoff hergestellt

Änderungen Vorbehalten ! 4. Woche